

Conjecturas 5

1. Eu mereço realizar o meu grande sonho de me dedicar com exclusividade à literatura e à música.
2. Dê importância à sua sexualidade, ela é porção essencial de sua vida.
3. Enquanto você está planejando, não está gastando. Quando firma um compromisso, aí começa a gastar.
4. Construir um legado importante gera felicidade.
5. É sublime fazer o que dá satisfação e prazer.
6. As disciplinas que eu mais gostava no curso de engenharia eram as de Física e Desenho.
7. Concordo com a frase que diz: “Os governos neoliberais querem o Estado mínimo para o povo e o Estado máximo para a elite de empresários”.
8. O Ayrton Senna ensinou que o número 1 é o número dos vencedores. Foi o melhor piloto da história e um grande brasileiro. Perseguiu com tenacidade a vitória e colocou em elevado patamar o orgulho nacional. Foi um exemplo de profissional e cidadão. Desfilou com a bandeira do Brasil pelas pistas do mundo. Dedicou-se ao automobilismo com paixão.
9. É tarefa de suprema importância estudarmos nosso Planeta e estudarmos o Universo.
10. Trate bem os animais. Não os abandone, não os escorrace. Eles têm pureza de intenções.
11. As aulas de canto podem melhorar a técnica vocal, mas timbre de cantor é algo inerente, nasce com a pessoa. Não se estuda, não se aprende. É fácil distinguir quem tem ou não timbre de cantor.

12. O ideal é termos a concepção de saborear cada instante, garimpar coisas aprazíveis no curso dos momentos.

13. Nada podemos contra as fatalidades.

14. Eu sou a história.

15. Frase que está circulando no Facebook: “Quando tudo for privado, seremos privados de tudo”.

16. Eu mereço muito ter a música como profissão.

17. O meu mundo é o mundo do amor, da arte e da beleza.

18. Gosto muito da parte filosófica da Física e da Astrofísica.

19. A nossa grande esperança é o infinito.

20. Muitas vezes, os conflitos envolvendo religião não são causados por questões de doutrina, e sim pelo poder e pelo dinheiro que giram em torno da religião.

21. Em nosso planeta, a máquina mais complexa é o cérebro humano. Desconfio que estejam desenvolvendo “o grande cérebro”, através da manipulação genética, criado em laboratório e associado (conectado e enriquecido) com a altíssima tecnologia que dispomos. É preciso ter cuidado com isso.

22. Um papel importante desempenhado por algumas religiões é dar referencial de valores para as pessoas, desde que os preceitos não estabeleçam regras além do necessário. E que não sejam diretrizes repressoras.

23. Tenho grande admiração pelo gênio Charles Darwin.

24. Estou sempre formulando as minhas teorias.

25. Tenho dito que a nossa grande esperança é o infinito. Se o tempo (que não existe) e o espaço são infinitos, a possibilidade de o nosso código genético se repetir talvez daqui a milhões ou bilhões de anos, em algum lugar longínquo do Universo ou dos múltiplos universos é infinita. Teremos chances infinitas de reviver, e como o tempo para quem está morto não existe, podem passar bilhões de anos que teremos a sensação de, logo após a morte, renascermos.

26. Talvez tudo o que conhecemos seja, frente à dimensão dos múltiplos universos, o equivalente a um átomo diante da dimensão da Terra.

27. O meu diferencial, ao abordar assuntos de Física e Astrofísica, é que sou escritor, sei me expressar bem. É relevante o fato de eu sempre ter boas ideias. Uso a minha lógica e a minha intuição.

28. Os movimentos no Universo são simultâneos. As percepções desses movimentos é que podem apresentar alterações.

29. Exista o sistema que existir, sempre haverá um “lado de fora”. É um dos enigmas do infinito.

30. Antes do “tempo zero” do Universo (Big Bang), já existia um histórico de eventos.

31. Se há, sempre houve, e sempre haverá.

32. Os múltiplos universos podem estar pontilhados de Big Bangs, cada um explodindo em sua época universal.

33. “A força elétrica pode ser atrativa ou repulsiva, já a força gravitacional é sempre atrativa”. (Bernoulli Sistema de Ensino)

34. “A gravitação não muda de um meio para outro, ao contrário da força elétrica que varia dependendo do meio”. (B. S. E.)

35. “Considerando a Lei de Coulomb (equação da força elétrica), a constante K depende do meio”. (B. S. E.)

36. “Considerando a Lei de Newton (equação da gravitação), a constante G é independente do meio, o seu valor é o mesmo em qualquer lugar do Universo”. (B S. E.)

37. “Imagine uma região do espaço. Se nela colocarmos um objeto que possua massa ou carga elétrica, esse objeto vai criar, no espaço a sua volta, um campo gravitacional ou um campo elétrico, respectivamente, ou seja, a simples presença de massa ou carga elétrica naquela região faz com que nela apareça um campo de forças” (B S. E.)

38. Se eu fizesse uma pesquisa em Física, estudaria a estabilidade das órbitas, tanto as eletrônicas quanto as planetárias.

39. Algum ponto do Universo deve ser o ponto central do Big Bang, mas a mobilidade sistêmica do Cosmo deve tê-lo deslocado.

40. Se tivermos uma barra com dois polos, um com excesso de elétrons (negativo) e outro com falta de elétrons (positivo) será criado um campo elétrico. Se for colocado próximo à barra um objeto com carga elétrica negativa (ou um elétron), este vai ser deslocado pela força do campo, que o levará para o polo positivo.

41. Na expressão “ondas eletromagnéticas”, “eletro” se refere a elétrons, e “magnéticas” se refere a campo de atração ou repulsão. No caso, as ondas se propagam ao serem repelidas? É uma tese complexa. Ondas não têm carga elétrica. Ou terão? O elétron não é, também, onda e partícula?

42. Quando o Universo estava em estado de singularidade, é possível que a antimatéria estivesse aniquilando a matéria. Por algum fenômeno físico, então, parte da matéria se sobrepôs à antimatéria, e o Universo explodiu no Big Bang.

43. No estádio, nos lares, nos bares, em todos os lugares: estaremos sempre torcendo para o Grêmio e para a Seleção Brasileira.

44. “A força é responsável por alterar o estado dos objetos (movimento e repouso)”. (B.S.E.)

45. “A força nuclear forte e a força nuclear fraca só se manifestam no mundo subatômico. São responsáveis pela estabilidade que encontramos na matéria que compõe nosso mundo”. (B.S.E.)

46. “Alguns autores classificam as forças existentes na natureza em forças de contato e forças de campo (ou de ação à distância)”. (B.S.E.)

47. “Onda eletromagnética é formada por campos elétricos e magnéticos que oscilam ortogonalmente entre si e se propaga em direção perpendicular à vibração dos campos”. (B.S.E.)

48. “Onda transversal é o fenômeno ondulatório no qual as partículas do meio (ou os campos) oscilam (vibram) perpendicularmente à direção de propagação da onda. Exemplo: ondas eletromagnéticas”. (B.S.E.)

49. Se em $y = f(1/x)$, x tende ao infinito, y tende a zero e o limite é zero. Se em $y = f(1/x)$, x tende a zero, y tende ao infinito e o limite é infinito.

50. Tenho uma teoria em que digo: se o espaço-tempo é infinito, a chance de algum evento acontecer ou se repetir é infinita também, desde que esteja dentro do repertório do universo onde possa ocorrer.

51. Li uma frase que diz: “Os homens necessitam de deuses”.

52. Considerando que uma coisa tenha determinado teor, se o volume tender a zero, a densidade tenderá ao infinito; se o volume tender ao infinito, a densidade tenderá a zero.

53. Muitas teorias são estruturadas mediante cálculos, mas é importante que sejam respaldadas pelas observações.

54. É preciso toda uma estrutura orgânica para que o pensamento exista.

55. No sexo, o homem é uma reta; a mulher é uma curva. O homem tende a ir direto ao ponto, a mulher gosta de curvaturas no caminho.

56. Podemos fazer uma constatação lamentável: dinheiro é liberdade, e a falta de dinheiro é uma forma de escravidão.

57. Dinheiro traz felicidade sim, pois nos permite que façamos aquilo que gostamos.

58. Parece-me que faz sentido a fórmula: Energia = Agitação.

59. As leis universais estão, de alguma forma, ligadas ao movimento.

60. Não se enganem com a máscara social das pessoas. Elas se transfiguram, são capazes de cometer absurdos quando acreditam que ficarão impunes.

61. Nada foge aos eixos espaciais tridimensionais X, Y, Z.

62. Sou uma pessoa que não tem preço. Nem todo o dinheiro do mundo conseguiria me afastar dos meus princípios, convicções e de tudo o que é sagrado para mim.

63. Estou relendo o livro “Uma Breve História da Filosofia”. Os filósofos, muitas vezes, são bons conselheiros.

64. Os crentes dizem sim, os ateus dizem não, os agnósticos dizem talvez.

65. O ser humano não poderia viver na anarquia ou na liberdade absoluta. Precisamos de leis para convivermos em sociedade.

66. Relendo o livro “Uma Breve História da Filosofia”, destaco o seguinte conselho: você não pode controlar muitas coisas que acontecem no mundo, mas pode controlar como reage aos acontecimentos.

67. Tese defendida por muitos que acreditam em Deus e seguem a doutrina religiosa: Deus é um ser onisciente (sabe tudo), onipresente (está em tudo) e onipotente (pode tudo).

68. Para algumas coisas sou cético, para outras sou agnóstico. Por vezes, duvido; por vezes, acho que não há uma resposta segura, não é possível afirmar que sim nem que não.

69. A realidade é a composição dos objetos materiais e energéticos percebidos por nosso aparelho sensível (cérebro e sentidos), processo de existência estruturado por reações químicas e fenômenos físicos pertencentes ao repertório de acontecimentos do Universo.

70. Li uma frase que diz algo como: após as descobertas realizadas pela física moderna, a filosofia se ocupará apenas com o teor da linguagem. Mas acredito que existem perguntas que manterão vivo o interesse pela filosofia. Exemplos: “Como devemos viver?”, “Como devemos nos comportar?”.

71. Muitas teses filosóficas são tecidas recorrendo a exemplos.

72. A continuação da existência passa pelo prazer, pois procriamos historicamente porque sentimos prazer no ato sexual; passa pela dor também, porque ela nos avisa quanto a prejuízos ao nosso organismo, de forma que nossas ações estejam direcionadas à preservação da vida. Nossa estrutura orgânica assim se desenvolveu ao longo do tempo.

73. Síntese: para algumas coisas sou descrente; para outras sou cético; para outras sou agnóstico. Mas posso dizer que acredito no infinito.

74. As pessoas desenvolvem ideias de espiritualidade para conseguirem lidar com a certeza da morte.

75. A possibilidade da existência da alma integra minha concepção de agnóstico.

76. Somos do tamanho da nossa compreensão das coisas.

77. O autoconhecimento e a maturidade são decisivos para fazermos as melhores escolhas e otimizarmos nossa trajetória.

78. Quando se está com a pessoa errada, a chance de as coisas darem errado é muito grande.

79. De acordo com a minha visão física e científica das coisas, escrevo algumas conjecturas sobre Deus.

80. Talvez estejamos desperdiçando esforços ao invocar um Deus fictício.

81. Parece-me coerente o Deus de Espinoza.

82. Na profusão de Deuses em que se pauta a Humanidade, talvez seja promissor o culto ao sistema natural do Universo.

83. Podemos fazer a construção analítica considerando que Deus resida nos mistérios.

84. A água está no topo das necessidades do planeta. Tem que ser um bem público, acessível a todos. Tem função social.

85. É enriquecedor ler livros densos.

86. Espinoza disse: “Deus é a natureza, e a natureza é Deus”.

87. É no momento do voto que o eleitor tem o protagonismo.

88. Temos que preservar as reservas naturais que existem e estabelecer novas áreas de preservação ambiental.

89. Interessante a frase “Escreva com vinho, revise com café”.

90. As eleições são a “festa da democracia”. Que seja perene o regime democrático!

91. As coisas são a composição física que têm.

92. Nossa constituição orgânica e as experiências que temos constroem o que somos.

93. Segundo palestra da professora Marina Trevisan, do Instituto de Física da UFRGS, as nuvens de gás (nebulosas) formam as estrelas devido à gravidade (contraíndo a massa gasosa, colapsando para dentro) que vence a pressão do gás (para fora). A estrela fica estável e esférica quando a gravidade e a pressão do gás se equilibram. Num dado momento, em seu processo de formação, a estrela eleva a sua temperatura (agitação das partículas) e começa a fusão nuclear, transformando hidrogênio em hélio. Os planetas se formam nos discos de gás e poeira que circundam a estrela.

94. Tenho muita simpatia pelo Renascimento.

95. Analisando os aspectos do poema, Norma Goldstein destaca a importância da escolha e da combinação das palavras.

96. A arte dá prazer estético e proporciona amplitude de imaginação para o andamento da vida.

97. Opinião: A grande tarefa (ou missão) dos políticos é melhorar a vida das pessoas.

98. Vi uma postagem no Facebook em que a pessoa diz que já precisou de médicos, de dentistas, de advogados, mas nunca precisou de artistas. Dou só dois exemplos: Como seria a vida dela sem músicas? Como seria a vida dela sem o cinema? A arte é essencial.

99. Temos que valorizar, cada vez mais, “Sua Excelência, o leitor”.

100. Assunto: Redação Oficial. “Comunicar é procurar resposta do receptor”. (David K. Berlo)

101. Assunto: Redação Oficial. “Aquele a quem se fala é, muitas vezes, tão importante quanto aquilo que se diz...”. (Charles E. Redfield)

102. Assunto: Redação Oficial. “O destinatário é elemento de extrema importância a ser considerado em qualquer comunicação”. (Adalberto J. Kaspary)

103. A arte e as mulheres bonitas são as melhores coisas do mundo.

104. Uso a literatura também no futebol.

105. Vou repetir o que escrevi há algum tempo: precisamos de um planejamento mundial de controle de natalidade. Os recursos naturais do Planeta não suportam mais tanta gente. O Globo Terrestre está inchado com a grande incidência de população humana. Para o bem de todos, temos que tomar providências nesse sentido. Chega de poluição e devastação da natureza!

106. Fórmula ideal: viva intensamente, aproveite a vida, busque o prazer e a satisfação em cada momento, faça só o que você gosta, oriente seus atos pelo que lhe faz feliz.

107. É significativo o prazer corporal. É significativo o prazer intelectual.

108. “A arte existe porque a vida não basta” (Ferreira Gullar)

109. Temos que reforçar o nosso sentimento de compaixão.

110. Não podemos aceitar a banalização da dor e do sofrimento.

111. Variação de um texto de Norma Goldstein: escrever é escolher e combinar palavras.

112. O aquecimento global é algo extremamente sério, é algo gravíssimo. Muitos líderes mundiais parecem não estar preocupados com o assunto, adotando uma postura imediatista, sem considerar a importância que o tema requer. As alterações climáticas, decorrentes da poluição, cobrarão um severo preço, assolando as formas de vida do Planeta. Já num curto prazo, alguns desses efeitos nefastos poderão ser irreversíveis.

113. Minha cabeça existe para tratar das grandes coisas, dos grandes assuntos, das grandes questões, e não para as pequenas coisas.

114. Algumas das grandes ideias da Humanidade: a Lei da Gravitação Universal, de Newton, a Teoria da Relatividade, de Einstein, e a Teoria da Evolução das Espécies através da Seleção Natural, de Darwin. Dou a minha contribuição com as teorias a seguir: considerando o fluxo do infinito, a possibilidade de algo se repetir tende a ser infinita; o tempo não existe (tudo é sequência de movimento); quanto mais elementos químicos existirem em um planeta, maior a complexidade da vida nesse planeta, desde que haja condições físicas para isso.

115. Em minha vida, fiz muitos milagres, sempre hipnotizado. Cito alguns: caminhar por sobre a água, levitar, mover objetos com a força da mente, fazer carros flutuarem, a imunidade a tiros e facadas (ficar com o corpo duro feito pedra), a reconstituição corporal (após ter sido ferido), o campo de proteção que envolve o corpo, as descargas elétricas desferidas pelas mãos, meu salto do alto do Edifício Panorama, a dimensão maiúscula do sexo sem limites.

116. Segundo o Dicionário Aurélio, gene é a “unidade hereditária ou genética, situada no cromossomo, e que determina as características dum indivíduo.

117. Um homem tem valor também por aquilo pelo qual ele se dispõe a morrer.

118. Meu Pai sempre dizia que um negócio é bom quando é bom para todas as partes.

119. Quando crio as minhas composições, na maioria das vezes faço primeiro a melodia e depois coloco a letra. Também tenho escrito primeiro a letra para depois colocar a melodia.

120. Resumindo, o gene determina as características hereditárias.

121. Pode-se cogitar que as ondas puxam ou as ondas afastam (atração ou repulsão).

122. O gene é parte da molécula de DNA.

123. “A mensagem genética contida no DNA é formada por um alfabeto de quatro letras (bases nitrogenadas): A, T, C, G”. (Só Biologia)

124. “Cada três letras (uma trinca de bases) do DNA corresponderia a uma palavra, isto é, a um aminoácido”. (Só Biologia)

125. “O código genético do DNA se expressa por trincas de bases, ou seja, palavras formadas por três letras (aminoácidos)”. (Só Biologia)

126. “O DNA é uma molécula presente no núcleo das células de todos os seres vivos e que carrega toda a informação genética de um organismo”. (Toda Matéria)

127. Magnetismo: “Propriedade que alguns corpos metálicos têm de atrair e reter outros metais”. (Dicionário Michaelis On-Line)

128. “Magnetismo se define como a capacidade de atração em ímãs, ou seja, a capacidade que um objeto possui de atrair outros objetos”. (Brasil Escola)

129. “Os ímãs naturais são compostos por pedaços de ferro magnético ou rochas magnéticas como a magnetita (óxido de ferro Fe_3O_4). Os ímãs artificiais são produzidos por ligas metálicas, como, por exemplo, níquel-cromo”. (Brasil Escola)

130. “Dipolo magnético: polos iguais se repelem, e polos opostos se atraem”. (Brasil Escola)

131. Magnetismo é a denominação associada ao fenômeno ou conjunto de fenômenos relacionados à atração ou repulsão observada entre determinados objetos materiais”. (Conhecimento Geral)

132. “A principal propriedade dos ímãs é o magnetismo, que decorre de uma característica dos elétrons constituintes de um átomo, chamada Spin”. (Aleksander de Souza)

133. “Os elétrons possuem movimento como rotação em uma determinada direção, o Spin”. (Aleksander de Souza)

134. Uma frase que minha Mãe sempre dizia: “Cada um é aquilo que se sente”.

135. “Ondas eletromagnéticas: São as ondas geradas por oscilação das cargas elétricas, em que a propagação não depende do meio em que são propagadas, por isso podem acontecer no vácuo”. (Só Física)

136. Sabotar o time é a mesma coisa que estar viajando num barco e fazer um furo no casco para afogar os outros.

137. Precisamos incentivar a cultura de colmeias, incrementar a criação de abelhas em diversos lugares do mundo. É preciso um programa internacional de fomento e proteção da apicultura.

138. Que sejam destacados o valor e a nobreza do trabalho.

139. Apesar das adversidades, sou uma pessoa feliz.

140. Tenho talento inerente para a literatura e a música. Nasci para isso.

141. Uma das missões importantíssimas da Nasa é monitorar asteroides que possam colidir com a Terra e ameaçar a vida no Planeta. É preciso ter um plano para o caso de haver rota de colisão. A comunidade científica de todos os países tem que colaborar nas pesquisas para detectar e neutralizar tais ameaças.

142. Precisamos impedir a liberação do uso de venenos altamente nocivos na lavoura, que contaminam a flora e a fauna, causando desequilíbrio grave no ecossistema e matando polinizadores. Tais produtos perigosos contaminam também a população humana.

143. A quantidade e a qualidade de elementos químicos influem na complexidade das formas de vida de um planeta, considerando também as condições físicas para o desenvolvimento de seres vivos.

144. Todos os seres dispersos na amplidão do Universo são produtos do meio universal.

145. Benditas sejam as entidades de proteção aos animais.

146. Ah, se eu pudesse conhecer todas as peculiaridades e as belezas locais que existem no mundo!

147. Trair é subtrair.

148. Desfrutemos o efêmero, mas persigamos o permanente.

149. Duas pessoas conhecem a verdade para um fato do qual discordem frente a terceiros.

150. O juízo da consciência é fluente no território do silêncio.

151. É crucial a carga de vida que damos ao instante.

152. Profusão de coisas a serem feitas podem ser alcançadas através da disciplina.

153. Busquemos a qualidade de vida, estabelecendo as maneiras para conquistá-la.

154. Ao longo da estrada, faça com prazer aquilo que será lembrado com satisfação.

155. A saude traz à tona acontecimentos que nos fizeram bem.

156. Embora a dor física seja um alerta de proteção para o organismo, é um lapso no desenvolvimento do Universo.

157. Os seres humanos estão levando à extinção várias espécies de animais. Precisamos ter consciência ecológica para reverter essa trágica realidade.

158. Sugiro que sejam feitos, cada vez mais, documentários apresentando locais bonitos e interessantes de nosso Planeta. Todo mundo gosta de ver os lugares que existem nos mais variados pontos geográficos da Terra, bem como conhecer os seres que os habitam.

159. Solicito que meu Cântico para a Torcida Brasileira seja a música-tema da Seleção canarinho.

160. As Escolas brasileiras têm que assumir o papel de formar atletas, através de seus professores de Educação Física. É nos colégios que devem ser garimpadas as potencialidades dos jovens para os esportes coletivos e o atletismo. Deve-se observar a modalidade correspondente à aptidão do aluno. É necessário revelar o talento esportivo de cada estudante, ver em que ele se destaca. Assim que o professor de Educação Física descobrir um atleta com potencial, deve encaminhá-lo para que este tente objetivos de maior envergadura. Todo o aluno deve receber do professor a identificação do esporte mais adequado a seu perfil. Isso remeterá a bons hábitos e práticas saudáveis, e elevará a performance do Brasil nas competições.

161. Estou sempre construindo a beleza.

162. O guepardo é um excelente caçador, o problema são as hienas, que estão sempre atrás para roubar a caça.

163. Escapei da morte muitas vezes, minha paranormalidade me salvou, através do campo de proteção, da reconstituição corporal e das descargas elétricas que lancei pelas mãos, ou através de outros fenômenos. Esses episódios estão entre os meus diversos milagres.

164. Os tratados que impedem a proliferação de armas atômicas devem ser respeitados e ampliados.

165. As histórias tristes muitas vezes são comoventes.

166. A diferença básica entre esquerda e direita é que a esquerda quer reduzir as desigualdades sociais, e a direita quer defender os interesses da elite financeira.

167. Tenho que fazer um alerta necessário: o Homem está acabando com o Planeta e prejudicando todos os outros seres.

168. Os órgãos de tecnologia espacial do Planeta têm que estabelecerem planos para neutralizar possíveis ameaças siderais que incidam sobre o Globo Terrestre, ou para nos adaptar aos acidentes, se forem inevitáveis.

169. Pode-se atacar muitas coisas, mas atacar a beleza é muito mais difícil.

170. As pessoas não deveriam ter privação de mantimentos essenciais. Todos deveriam ter acesso a provisões básicas. Existe uma elite financeira esbanjando riqueza, enquanto boa parcela da população sofre por não ter o mínimo necessário. Todos deveriam ter comida na mesa. A fome é uma coisa muito triste.

171. O instante é oportunidade.

172. Lembrar é vivência sobreposta.

173. Um país que não investe em educação e pesquisa, continuará a exportar matéria-prima barata e a importar tecnologia caríssima.

174. O passado é certeza; o futuro é incerteza.

175. Uma pessoa inocente sempre leva desvantagem quando trata com pessoas mal-intencionadas.

176. Meu País é o Brasil. Meu território é o mundo.

177. Há muito tempo não tenho partido político, mas tenho uma inclinação à esquerda. Talvez o meio-termo seja um caminho interessante. Uma esquerda moderada.

178. Vivemos em sociedade, portanto a nossa relação com as questões sociais tem significativa importância.

179. Tenho grande capacidade para criar músicas. Tanto componho a melodia e coloco a letra, como escrevo a letra e coloco a melodia.

180. É uma prática de grande nobreza dar felicidade às pessoas.

181. As conjecturas de número 182 a 197 foram extraídas de uma palestra de Gisele Kumpel sobre inteligência emocional.

182. Todos querem ser amados e aceitos.

183. Todos têm uma criança dentro de si.

184. Clareza. Precisamos ter clareza do que queremos.

185. Não temos um “não” poderoso para as coisas que atrapalham nosso caminho.

186. Dizer “não” para tudo aquilo que não nos serve é o que nos trará sucesso.

187. Fomos feitos para dizer sim, por isso temos dificuldade para dizer não.

188. Muitas vezes, nos deixamos influenciar pelas opiniões dos outros, e isso pode ser um erro.

189. Sucesso é fazermos aquilo que nos faz bem, estarmos satisfeitos com o que somos e temos.

190. O medo e a insegurança se opõem a corrermos riscos.

191. Quando somos crianças, nossos pais decidem por nós, daí a dificuldade de escolhermos e decidirmos quando somos adultos.

192. Quando os outros decidem por nós, de certa forma nos isentamos da responsabilidade.

193. Para mudar é preciso decisão + ação.

194. Sonho + data = meta; meta + etapas = plano; plano + ação = realidade.

195. É muito importante o que lemos, o que assistimos, com que grupo andamos e quais conversas estabelecemos.

196. A raiz das boas escolhas é o autoconhecimento.

197. Procrastinação é fazermos o que nos tira do objetivo de vida, nos distrai do foco daquilo que almejamos.

198. Li um texto que diz: “Daqui a algumas horas, o dia de hoje se despedirá para nunca mais”, e complemento: levará com ele todas as oportunidades que nos ofertou e nem sempre aproveitamos. Portanto vamos ousar, arriscar, viver intensamente, sempre com bom senso.

199. Saudemos o encanto e a delícia de estarmos vivos.

200. A arte é prazer estético, exercê-la é um privilégio.

Ricardo Almeida

